

Số: 109/KH-THĐC

Đồng Cẩm, ngày 01 tháng 12 năm 2023

KẾ HOẠCH
TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG THỂ THAO
CHÀO MỪNG NGÀY THÀNH LẬP QUÂN ĐỘI NHÂN DÂN VIỆT NAM
VÀ NGÀY HỘI QUỐC PHÒNG TOÀN DÂN (22/12/2023)

I. Mục đích, yêu cầu:

Thực hiện nhiệm vụ năm học và chương trình công tác Đội năm học 2023-2024.

Thi đua lập thành tích thiết thực chào mừng ngày thành lập QĐND Việt Nam và ngày hội Quốc phòng toàn dân

Tạo không khí thi đua sôi nổi trong nhà trường, thúc đẩy phong trào văn hoá, văn nghệ, thể dục thể thao.

Nhằm chuẩn bị lực lượng tham gia hội khỏe Phù Đổng lần thứ XI cấp trường, cấp huyện năm 2024.

II. Các môn thi đấu- Đối tượng :

1- Môn biểu diễn thể dục nhịp điệu: Học nam, nữ lớp 3,4,5

2- Môn kéo co: Học sinh nam, nữ nhóm lớp 1,2

III. Một số quy định về nội dung thi đấu:

1- Môn biểu diễn thể dục nhịp điệu:

- Mỗi lớp 3,4, 5 thành lập 01 đội biểu diễn, từ 10-15 học sinh có sức khỏe tốt biểu diễn 01 bài thể dục nhịp điệu trên nền nhạc quy định.

- Bài hát biểu diễn: Điềm trường Đồng Gia: "Vườn vai Phù Đổng"- Sáng tác: Ngọc Thiên Hoa. Điềm trường Cẩm La: "Vui đến trường"- Sáng tác: Hồ Bắc. Thời lượng bài biểu diễn: 3-4 phút.

- Trang phục thi đấu: Do các đội tự lựa chọn, phù hợp lứa tuổi và bài biểu diễn, đảm bảo thẩm mỹ

- Thể thức thi đấu biểu diễn: Theo điềm trường. Bắt thăm thứ tự thi đấu biểu diễn (Từ 8h00, ngày 11/12/2023- Đ/c Tự, Thân tổ chức). Biểu điềm chấm: Theo Phụ lục 1.

2- Môn Kéo co:

- Mỗi lớp 1,2 lựa chọn tối đa 5 VĐV nam, 5 VĐV nữ tham gia thi đấu. Các lớp lập danh sách đăng ký về BTC (ngày 08/12/2023, Đ/c Tự+ Thân nhận)



- Trang phục thi đấu: Vận động viên mặc quần, áo thể thao; mang giày bata hoặc giày thể thao.

- Thể thức thi: Theo điểm trường. Các lớp trong cùng khối thi đấu vòng tròn, tính điểm. Mỗi trận đấu gồm 3 hiệp đấu. (Thắng mỗi hiệp được 1 điểm, thua 0 điểm)

IV. Thời gian và địa điểm thi đấu:

1- Môn biểu diễn thể dục nhịp điệu:

Biểu diễn thi đấu vào buổi chiều ngày 22/12/2023 tại Sân trường, gồm: Điểm ĐG: 10 đội tuyển; điểm CL: 7 đội tuyển

2- Môn Kéo co:

- Thi đấu tại sân GDTC từng điểm trường

- Điểm trường ĐG: Thi đấu vòng loại tính điểm, gồm 6 trận thi đấu. Cụ thể:

* Ngày 11/12/2023: Trận 1: 1A-1B, trận 2: 2A-2B (Từ 8h40’);

* Ngày 12/12/2023: trận 3: 1A-1C, trận 4: 2A-2C (Từ 8h40’)

* Ngày 13/12/2023: Trận 5: 1B-1C, trận 6: 2B-2C (từ 8h40’)

Thi đấu chung kết (Buổi chiều ngày 22/12/2023): gồm 2 trận thi đấu

- Điểm CL: Thi đấu chung kết (Buổi chiều ngày 22/12/2023): gồm 2 trận thi đấu

V- Tổ chức thực hiện:

1. Thành lập Ban chỉ đạo, Tổ trọng tài, Tổ giám khảo:

1.1. Ban chỉ đạo:

- **Trưởng ban chỉ đạo:** Đ/c Nguyễn Đình Hà - Hiệu trưởng

- **Phó trưởng ban chỉ đạo:**

Đ/c Nguyễn Thị Hằng - Phó Hiệu trưởng

Đ/c Đồng Thị Liễu - Phó Hiệu trưởng

- **Thư ký tổng hợp:**

- Đ/c Bùi Thị Thu Huyền- Nhân viên (tổng hợp điểm ĐG)

- Đ/c Nguyễn Thị Thắm- Nhân viên (tổng hợp điểm CL)

- **Các thành viên:**

Đ/c Nguyễn T.Thanh Hải, Tổ trưởng tổ 4+5

Đ/c Phạm Thị Thân- TPT Đội

Đ/c Đỗ Thị Thu Uyên, Tổ trưởng tổ 2+3

Đ/c Nguyễn Thị Liễu- GV Thể dục

Đ/c Nguyễn Thị Dân, Tổ trưởng tổ 1

Đ/c Phạm Thị Tâm- GV Thể dục

Đ/c Nhâm Công Tụ, BT chỉ đoàn

Đ/c Đào Thị Dung- Nhân viên Y tế

1.2. Tổ trọng tài, Tổ giám khảo

* **Tổ giám khảo** (Nội dung thi biểu diễn thể dục nhịp điệu)

| Địa điểm phụ trách | Tổ trưởng | Các thành viên |
|--------------------|---------------------|---------------------------------------|
| Điểm ĐG | Đ/c Nguyễn Thị Liễu | Đ/c Bùi Thị Hạnh; đ/c Nguyễn Thị Nhẫn |
| Điểm CL | Đ/c Phạm Thị Tâm | Đ/c Lê Thị Linh, đ/c Minh Thị Nhân |

* **Tổ trọng tài** (Nội dung thi Kéo co)

| Địa điểm phụ trách | Tổ trưởng | Các thành viên |
|--------------------|-------------------|--|
| Điểm ĐG | Đ/c Nhân Công Tự | Đ/c Nguyễn Thị Liễu; Đ/c Hồ Thị Duyên |
| Điểm CL | Đ/c Phạm Thị Thân | Đ/c Phạm Thị Tâm; Đ/c Quán Thị Thu Huyền |

2. Phân công chuẩn bị và công tác phục vụ:

- Ghép thăm sân nhảy thể dục nhịp điệu: Đ/c Ngô Hằng+ HS lớp 5A; Đ/c Ng. Hạnh+ HS lớp 5G
- Âm thanh, loa máy, nhạc: Đ/c Tự, Nhung, Thân, Sáu.
- Sân bãi, dây kéo co: Đ/c Nguyễn Thị Liễu, Đ/c Phạm Thị Tâm
- Phụ trách công tác Y tế: Đ/c Đào Thị Dung
- Thư ký tổng hợp: Chuẩn bị phiếu chấm điểm cá nhân; Tổng hợp kết quả biểu diễn, thi đấu theo Phụ lục 2.

Trên đây là Kế hoạch hoạt động thể dục thể thao chào mừng ngày thành lập QĐND Việt Nam và ngày Hội Quốc phòng toàn dân 22/12/2023; đề nghị CB, GV, NV và học sinh thực hiện đạt hiệu quả./.

Nơi nhận:

- CB, GV, NV và HS nhà trường (để thực hiện);
- Lưu .

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Đình Hà